Athena International

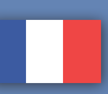
Academy of Behavioural Sciences
& Evolutionary Human Skills



PROGRAMME

2nd Semestre 2013





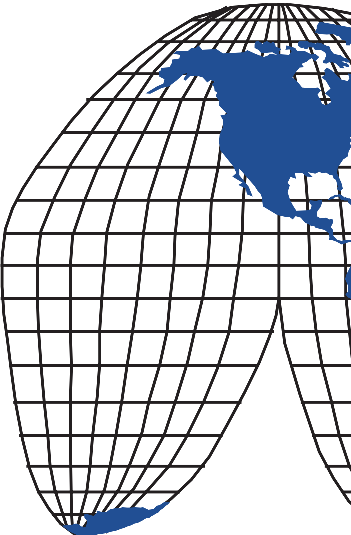
Formations / Ateliers / Workshops

Programmes de ***développement personnel.*** *Libération des stress, chocs, blocages. Programmes d'optimisation-Leadership.*

Athena International

SOMMAIRE DE CETTE EDITION :

SUMMARY 2nd Semestre 13



Formations /

Workshops List

> Méditation Holotropique
> Maitrise du Thêta
> Leaders et Diplomates

Dates & Places

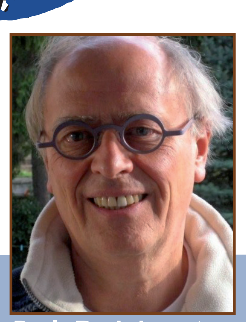
> AUSTRALIA
> FRANCE
> MOLDOVA
> SWITZERLAND



R. Quito Carrasco
Viscerologie



Pr. **A. Gangadean**
Global Philosophy



Dr. **I. B. Jahrsetz**
Holothropic Breathwork

OCTOBRE 2013
Nord de la France

SEPTEMBRE 2013
Eurotas Moldova

nord France
Switzerland
Moldavie 13

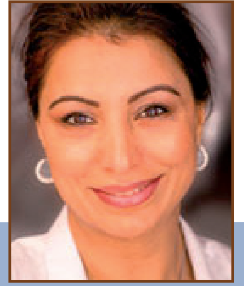
OCTOBRE 2013
Rolle CH
Fribourg
Genève

NOVEMBRE 2013
Rivaz
Genève

DECEMBRE 2013
Rolle
(Leaders & Diplomats)

Central Desert
Melbourne

AUGUST & SEPTMEMBRE 2013
Australia
(Leaders & Diplomats)



R. Fotedar *-Founder-*
Leadership Conseillor



F. X. Pruvot
Thérapies de l'émotionnel

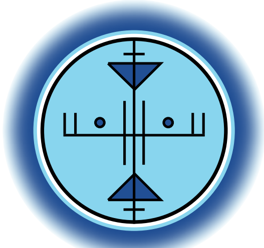


Dr. **R Locke**
Shamanik Practice

Athena International

Workshops

Ateliers



Deep Breating Meditation

Respiration Holotropique.

Meditation et Respiration Profonde.

INFO ? RESERVATIONS ?

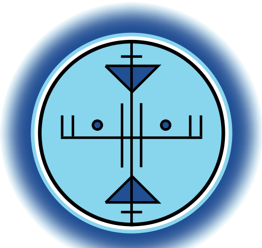
www.athenainternational.net

I.

If you are sick of feeling emptiness and anxiety, wanting to start living life liberated from pain and suffering... This is the Workshop that will change everything. Stan Grof worked as a psychoanalyst and psychiatrist at the university-hospital in Prague in the 1960s. He was part of a research program for a substance called LSD 25. The group first hoped to find a remedy against psychoses; what finally came out was a complete new world view. It was the scientific discovery of “modified, enhanced states of consciousness”.
The workshop runs for one or two days. You will get to understand non-ordinary states of consciousness based on the research work of Stan Grof. There will be two experiential sessions of holotropic breath work. You will learn how to integrate the experience of healing into your daily life..



Si vous êtes malade de sentir le vide et l’anxiété, que vous voulez démarrer une vie libérée de la douleur et des souffrances... C’est cet atelier qui va tout changer. Stan Grof a travaillé comme psychanaliste et psychiatre à l’université-hopital de Prague dans les années 60. Il faisait partie d’un programme de recherche qui a d’abord espéré trouver un remède contre les psychoses, qui finalement les a ouverts à une nouvelle vision du monde: la découverte de «l’état modifié de conscience». L’atelier se déroule sur une ou deux journées. Vous pourrezy comprendre les états de conscience modifiés basés sur les recherches de Stan Grof. Il y aura une à deux sessions vous permettant d’expérimenter la respiration holotropique, utilisable dans votre expérience de guérison de la vie quotidienne.



Mastery in Theta

Maîtrise de la fréquence Thêta.

Connaitre mieux son corps et ses besoins.

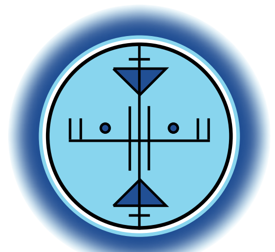
II.

INFO ? RESERVATIONS ?
www.athenainternational.net

The theta brainwave state, where brainwaves are of greater amplitude and slower frequency. In this state, frequency range is normally between 5 and 8 cycle per second. This is experienced naturally from age 4 to age 7. In theta, you can access the supra-conscious mind and may perceive other dimensions of spirit, time and space. Attending this workshop is a must in terms of coordinating your left and the right brain activities. By utilizing both faculties, your decision making becomes effective. You are whole and integrated to face challenges of life and you develop an ability to see through emotions. That makes it easy to look in to your own body, for the areas that need attention. And that is when you fall in love with life and yourself.

L'onde cérébrale Thêta est un état lors duquel les ondes cérébrales ont une plus grande amplitude et une plus basse fréquence. Dans cet état, la fréquence est normalement entre 5 et 8 cycles par seconde. Il s'expérimente naturellement de l'âge de 4 ans à l'âge de 7 ans. En thêta, il est possible d'accéder à un état de supra-conscience et cela permet de percevoir d'autres dimensions d'esprit, de temps, et d'espace. Le potentiel à développer dans la réalité et la créativité prend forme ici. Cet atelier est un must en termes de coordination des activités de vos cerveaux gauche et droit. Celà rend aisé le regard à l'intérieur de votre corps, pour trouver quelles zones ont besoin d'attention. A ce moment vous êtes amoureux de vous-même et de la Vie.



Visionary Practice of Leadership

Performance en Leadership

Pour Professionels, Leaders & Diplomates

DISCOVER WHY YOU NEED IT ON
www.athenainternational.net



Core Leadership skills training takes your success to the next level by building on unique ability that every executive has to offer. We provide coaching for senior professionals and executives, to enhance organizational development, communication and performance. Coaching is a collaborative relationship that uses an adult learning framework to help professionals identify and remove the blockage that limits the expression of their full potential, creativity and financial growth. Executive Coaching targets leadership development and improved business results. The executive coaching process would usually consist of four phases:

Defining Requirements
Agree Coaching Plan and Process
Coaching Sessions
Monitor and Follow up.



«Les talents fondamentaux du Leadership» est un atelier qui emporte votre succès au niveau supérieur, en créant une aptitude unique que chaque cadre doir offrir. Nous fournissons un coaching pour des professionnels avancés et cadres, pour optimiser leur développement organisationnel, leur degré de communication et leurs performances. Le coaching est une relation collaborative qui se base sur un plan d'action adulte qui aide à identifier et retirer les blocages qui limitent l'expression du plein potentiel, de la créativité et de l'excellence financière. Le coaching de cadres cible le développement des talents de leadership et les résultats à améliorer. Le procédé consiste en 4 phases : Définir les besoins - Agréer à un plan et un procédé - Séances de Coaching - Contrôler et suivre.



Athena International



AUSTRALIA

MASTERY IN THETA

Melbourne by Renu Fotedar

AUG. 3-4 2 days

Regain Control of your life
and Results
so that you can live with passion and power.

This will change your life forever.

AUGUST 2013 Australia Melbourne
300 €, 2 DAYS



THE VISION QUEST

Central Desert by Dr Locke

SEP. 1-5 5 days

The Vision Quest is one of the most powerful and enduring experiences which isavailable to us in our contemporary society. It is an opportunity to step outside of all the routines of everyday life and see one's self and one's life through a new set of lenses. Drawing upon the ritual and traditions of indigenous cultures from around the world, and framed by the spiritu al landscape of Australia, the Spirit of the Earth Medicine Society [SOTEMS] takes each participant into the wilderness to encounter the opening of a personal, spiritual pathway, a cleansing and enewal so that each may return regenerated. There are few opportunities like this within our contemporary society wherein we can step out of everyday life and submit ourselves to a process which clears our horizons.

It is a peerless experience

SEPTEMBRE 2013 Australia Alace Springs
$1250, 5 DAYS


Nord de
RESPIRATION HOLOTROPIQUE
Racquinghem,
Chateau de Bambecq
Pas-de-Calais
Atelier-Workshop par R.Fotedar traduit par FX.Pruvot
Respiration Holotropique
Voir résumé complet de l'atelier page 5
Les repas ne sont pas inclus.
Prévoir votre pique nique le midi.
19-20
OCTOBRE
2013
Tarif 1pers.
190€ 2jours
en Couple
2 personnes
300€ 2jours


FRANCE
OCT.
19-20
2 jours
+ La nuitée :
(hors repas !)
Option
30 €
/pers.

SUISSE

OCT.
5
1 jour

DEEP BREATHING MEDITATION
Respiration Holotropique

Chateau de Rolle

by R Fotedar et FX Pruvot

Apprenez activement à maitriser votre

Respiration et Relaxation

L'état de confiance modifié

de manière à améliorer votre confort quotidien.

OCTOBRE
2013
Rolle(VD)
Respiration
230 CHF, 1jour

OCT.
12
1 jour

DEEP BREATHING MEDITATION
Respiration Holotropique

Librairie du Bien Etre, Fribourg

R Fotedar et FX Pruvot

Apprenez activement à maitriser votre

Respiration et Relaxation

L'état de confiance modifié

de manière à améliorer votre confort quotidien.

OCTOBRE
2013
Fribourg
Respiration
230 CHF, 1jour



DEEP BREATHING MEDITATION
Respiration Holotropique

Apprenez activement à maitriser votre

Respiration et Relaxation

L'état de confiance modifié

Rivaz (VD)
La Grande Salle

Genève (GE)
Avenue des Tilleuls 15

NOV.
9
1 jour

NOVEMBRE
2013
Rivaz VEVEY
Respiration
230 CHF, 1jour




NOV.
16
1 jour

NOVEMBRE
2013
Genève
Respiration
230 CHF, 1jour





Visionary Practice in Leadership
Professionals, leaders & Diplomats

Chateau de Rolle(VD)

R Fotedar et FX Pruvot

Optimization of leadership skills.

VIP Serviced Workshop for Leaders & Diplomats. Lunchs included.

DEC.
7-8
2days

DECEMBRE
2013
Rolle
LeadershipSkills
790 CHF, 2days






Athena International

Contacts

France, Tel :
+33 3 66 66 55 44

Suisse (en Français), Tel :
+41 21 535 1499

SWITZERLAND
Head Office
+41 21 964 1551

Note :

L’argent ne doit pas être une entrave à votre développement personnel. Contactez-nous si nécessaire.

Your time to Book for a Workshop !

Comment s’inscrire à un Atelier ?

E-MAIL *Reservations :*

En Français : fxp@athenainternational.net
In English: renu@athenainternational.net

Vouchers available for the friends you would like to bring with you.

Possibility to organize private Workshops for Companies & Groups Worldwide.

Realize your potential



Courteous driving offers yourself and others
Gratitude Feeling.
This feeling empowers and
heals everyone's immune system !



